

# LIBERA IL POTERE CHE È IN TE

24-26 AGOSTO 2018

QUINTO (TICINO)

## CORSO RESIDENZIALE di COMUNICAZIONE EMPATICA (NONVIOLENTA)

con Elena  Bernasconi

Dall'alto delle nostre splendide vette ticinesi  
scopriremo il **sorprendente potere dell'empatia!**

Ci prenderemo il tempo per guardare a quello spazio sacro  
dentro noi stesse, che desidera più attenzione e comprensione,  
per trovare nuovi equilibri e nuove ispirazioni nelle nostre vite.

## **COSA TI PORTERAI A CASA**

Stai affrontando un periodo in cui hai bisogno di tempo per riconnetterti a te stessa e comprendere meglio come procedere nella tua vita? Per trovare nuovi equilibri e nuove ispirazioni nella tua vita? Per creare relazioni nella tua vita che ti nutrano e arricchiscano?

Durante il weekend esploreremo insieme i concetti della comunicazione empatica, con particolare enfasi sull'energia vitale dei bisogni.

Potrai soffermarti sulle aree della tua vita che desiderano la tua attenzione e ricevere il sostegno di Elena.

Il tutto nella splendida cornice naturale delle nostre vette, per ricaricarci di energia prima che riprenda l'autunno.

Se lo desideri, potrai proseguire con un percorso individuale di coaching di 6 o 12 mesi (1 sessione al mese).

## **CHI SONO**

**Elena Bernasconi:** nel 2005 è nata la mia prima figlia ed è nata anche la mia passione per la Comunicazione Nonviolenta.

Mamma di due figlie, partner, esperta di comunicazione con vent'anni di esperienza manageriale in ambito for profit e non-profit, dal 2010 offro corsi di comunicazione nonviolenta (empatica). Nel 2015 mi sono certificata presso il Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta e proseguo con passione nel mio lavoro.

**[www.backtoempathy.com](http://www.backtoempathy.com)**

## **CORSO**

venerdì: 16.00-19.00

sabato: 9.30-12.30 / 16.00-19.00

domenica: 9.30-12.30 / 13.30-16.30

**MINIMO 6 - MASSIMO 10**

**PARTECIPANTI**

## **LUOGO**

**Pensione Macondo**

Altanca 41

Quinto (Canton Ticino)

## **VITTO E ALLOGGIO**

**200 CHF a persona**

per pensione completa

**bio e vegetariana**

e per **due notti** in stanze

da 2, 3 o 4 letti

## **CONTRIBUTO PER IL CORSO**

**350 CHF a persona**

(300 CHF se porti un'amica)

Riceverai un attestato di partecipazione e un libretto riassuntivo del workshop.

## **DISDETTA**

In caso di disdetta ti chiederò il rimborso dei costi come segue:

- entro 2 settim. prima: nessun costo
- entro 1 settim. prima: 50 CHF
- dopodiché: 50% dei costi.

## **INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**

**ENTRO IL 15.8.2018**

Elena: [elena@backtoempathy.com](mailto:elena@backtoempathy.com)

+41 79 423 60 25