

EDUCARE CON EMPATIA



Come relazionarci con i nostri figli?
Come aiutarli a gestire la rabbia e altre emozioni forti?
Come affrontare i conflitti?
Come aiutare i figli a diventare adulti consapevoli,
che vivono bene con se stessi e con gli altri?

Partecipa gratuitamente agli incontri serali di Tegna!



Come genitori desideriamo offrire la miglior educazione possibile ai nostri figli per guidarli nel viaggio che li porterà dall'infanzia all'età adulta. Un compito che risulta a volte più complesso di quello che ci immaginiamo.

Ne parleremo con Elena Bernasconi Tabellini, mamma, consulente di comunicazione e formatrice certificata del Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta: www.backtoempathy.com

Approfondimento secondo gli stimoli portati dai presenti interessati:

IN PRESENZA

Giovedì 22 aprile 2021, 15.30-17.00
CONFLITTI E GELOSIE: COME GESTIRLI?

Giovedì 20 maggio 2021, 15.30-17.00
EDUCARE SENZA PREMI NÉ PUNIZIONI e la PAURA di VIZIARE

ONLINE

Venerdì 14 maggio 2021, 20.30-22.00
COME DIRE NO SENZA SGOLARSI

Venerdì 21 maggio 2021, 20.30-22.00
EMOZIONI QUESTE SCONOSCIUTE: COME GESTIRE RABBIA, URLA, MORSI

Luogo degli incontri: Centro di socializzazione La Chiocciola
via Stazione 2, Tegna, dietro la scuola dell'infanzia,
stesso stabile de "I Libricconi". Per info 078 755 97 88
Incontri gratuiti!

Progetto sostenuto da

