



# Gruppi di pratica di Comunicazione Empatica

- Hai seguito uno o più corsi di introduzione di Comunicazione Nonviolenta / Comunicazione Empatica di Marshall Rosenberg e desideri mantenere vivo quanto hai appreso?
- Hai voglia di confrontarti con altre persone che desiderano fare pratica?
- Hai poco tempo e stai cercando soluzioni che siano comode per te?
- Ci tieni che ci sia una formatrice certificata che possa sostenere il processo di integrazione di quanto appreso?

## Ecco la soluzione per te!

Una serie di **4 incontri online di 1.5 ore ciascuno** per fare pratica insieme ad Elena Bernasconi-Tabellini, formatrice certificata del Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta. Gli incontri saranno svolti attraverso la piattaforma **zoom**, che permette:

- di mettere in contatto video tutti i partecipanti
- e di suddividerli in piccoli gruppi per svolgere esercizi di pratica.

Primo incontro online di prova di 1 ora - GRATUITO:  
20 febbraio 2019  
ore 20.00-21.00

Seguenti incontri :  
20 mar - 17 apr - 15 mag 2019  
ore 20.00 - 21.30  
Contributo libero: clicca qui per donare quello che puoi dare con gioia (valore indicativo di un incontro: 40 CHF / 30 EUR)

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI a  
[elena@backtoempathy.com](mailto:elena@backtoempathy.com)  
+41 79 423 60 25

Solo per  
chi ha già  
frequentato almeno  
un corso di  
introduzione