

L' Assemelea Genitori SM Barbengo
vi invita alla conferenza

Vietare, lasciar fare o negoziare?

Come sopravvivere all'adolescenza dei nostri figli

21 marzo 2019 - ore 20.00
Aula Magna, SM Barbengo



**Apatia? Aggressività? Sbalzi di umore? Irriverenza?
Adolescenti in piena turbolenza...
Come restare centrati, empatici e autorevoli?
Come negoziare limiti e regole?**

La Comunicazione Empatica può fornirci utili strumenti per restare in ascolto di noi stessi e dei nostri figli - anche quando le situazioni si fanno più difficili - e per negoziare limiti e regole.

Elena Bernasconi-Tabellini: mamma, consulente di comunicazione e formatrice certificata del Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta.
www.backtoempathy.com

FARÀ SEGUITO
UN INCONTRO
PRATICO
DI 2 ORE
il 28.3.2019
AULA MAGNA
SM BARBENGO