

Empa-ti e il Centro di socializzazione La Chiocciola invitano agli incontri gratuiti

Educare con empatia



Per genitori e coppie che desiderano riflettere sull'educazione dei propri figli

Come genitori desideriamo offrire la miglior educazione possibile ai nostri figli per guidarli nel viaggio che li porterà dall'infanzia all'età adulta.

Un compito che risulta a volte più complesso e gravoso di quello che ci immaginiamo.

Come relazionarci? Come insegnare ai nostri figli ad acquisire una solida base di valori e principi morali per diventare adulti consapevoli, che vivono bene con se stessi e con gli altri?

Ne parleremo con **Elena Bernasconi Tabellini**, mamma, consulente di comunicazione e formatrice certificata del Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta: www.backtoempathy.com 

Gli incontri, promossi dall'**Associazione Empa-ti**, (www.empa-ti.org) e sostenuti dal **Dipartimento della Sanità e Socialità**, sono gratuiti * (viene chiesto solo un contributo di 5 CHF per la merenda).

Agli incontri pomeridiani i genitori (o parenti) sono invitati a partecipare con i propri figli (al centro troveranno tanti giochi). Alle conferenze serali potranno partecipare invece solo i genitori.

Luogo degli incontri:

"La Chiocciola", via Stazione 2, Tegna dietro la scuola dell'infanzia, stesso edificio della biblioteca per bambini "I Libricconi".

Per informazioni: tel. 078 755 97 88

Con il sostegno di



TEMI E DATE

CONFLITTI E GELOSIE TRA FRATELLI: COME GESTIRLI?

Giovedì, 14 novembre 2019, ore 15.30-17.30 (genitori-figli)

COME DIRE NO SENZA SGOLARSI

Giovedì, 9 gennaio 2020, ore 15.45-17.15 (genitori-figli)

EDUCARE SENZA PREMI NÉ PUNIZIONI

Mercoledì, 29 gennaio 2020 ore 20-21.30 (solo genitori)

EMPATIA E PAURA DI VIZIARE: LA SOTTILE DIFFERENZA

Giovedì, 2 aprile 2020 ore 15.45-17.15 (genitori-figli)

DIRE NO CON FERMEZZA E AMORE

Mercoledì, 22 aprile 2020 ore 20-21.30 (solo genitori)

EMOZIONI QUESTE SCONOSCIUTE: COME GESTIRE RABBIA, URLA, MORSI

Giovedì 14 maggio 2020, ore 15.45-17.15 (genitori-figli)