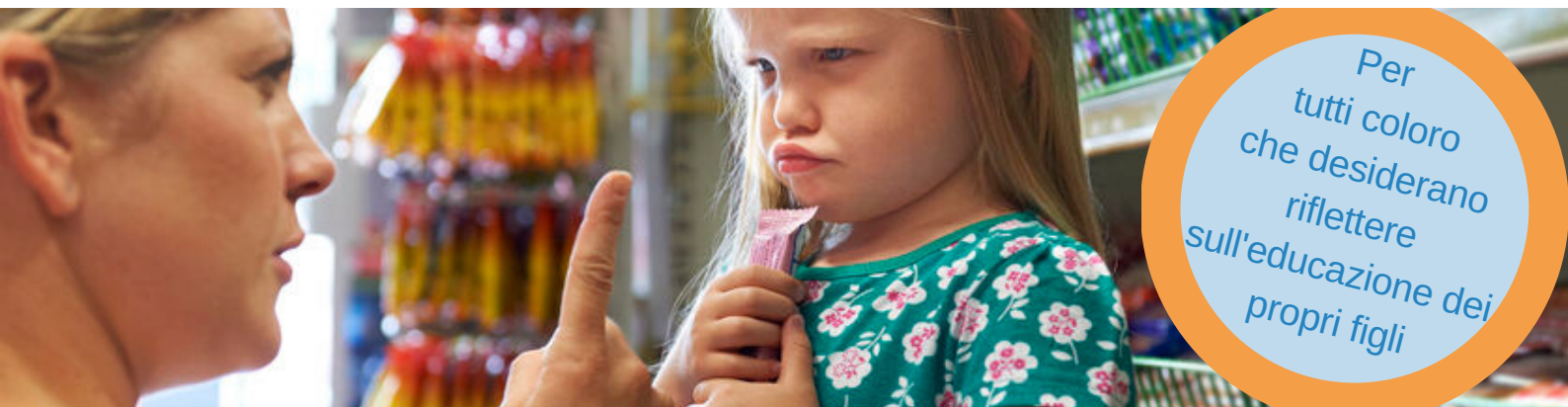


Empa-ti e il preasilo Piccolo Seme di Pregassona invitano agli incontri gratuiti


Educare con empatia



Per tutti coloro che desiderano riflettere sull'educazione dei propri figli

Come genitori desideriamo offrire la miglior educazione possibile ai nostri figli per guidarli nel viaggio che li porterà dall'infanzia all'età adulta. Un compito che risulta a volte più complesso e gravoso di quello che ci immaginiamo.

- **Come relazionarci?**
- **Come aiutare a gestire la rabbia?**
- **Come affrontare i conflitti?**
- **Come aiutare i figli a diventare adulti consapevoli, che vivono bene con se stessi e con gli altri?**

Ne parleremo con **Elena Bernasconi Tabellini**, mamma, consulente di comunicazione e formatrice certificata del Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta: www.backtoempathy.com 

Gli incontri gratuiti sono promossi dall'Associazione **Empa-ti**, (www.empa-ti.org) e sostenuti dal **Dipartimento della Sanità e Socialità**. Il preasilo chiede solo un contributo di 4 CHF per la merenda.

Agli incontri mattutini genitori o parenti sono invitati a partecipare con i bambini (al preasilo troveranno tanti giochi). Le conferenze serali sono previste solo per gli adulti.

Luogo degli incontri:

Preasilo Piccolo Seme, via Terzerina 1,
6963 Pregassona
Per informazioni: tel. 079 467 77 24,
prati_ia@bluewin.ch

Con il sostegno
di



TEMI E DATE

CONFLITTI E GELOSIE TRA FRATELLI: COME GESTIRLI?

Martedì 21 gennaio 2020,
ore 09.30 - 11.00

EDUCARE SENZA PREMI NÉ PUNIZIONI

Giovedì 13 febbraio 2020
ore 20.30 - 22.00 (solo adulti)

DIRE NO CON FERMEZZA E AMORE

Martedì 18 febbraio 2020,
ore 09.30 - 11.00

SAPER ASCOLTARE PER SVILUPPARE L'AUTONOMIA DEL BAMBINO E UNA RELAZIONE DI RISPETTO RECIPROCO

Giovedì 12 marzo 2020,
ore 20.30 - 22.00 (solo adulti)

EMPATIA E PAURA DI VIZIARE: LA SOTTILE DIFFERENZA

Martedì 17 marzo 2020
ore 09.30 - 11.00

EMOZIONI QUESTE SCONOSCIUTE: COME GESTIRE RABBIA, URLA, MORSI

Martedì 31 marzo 2020,
ore 09.30 - 11.00