

Vietare, lasciar fare o negoziare?

Come sopravvivere all'adolescenza dei nostri figli

**Martedì, 24 maggio 2022
ore 20.00, aula magna
SM Morbio Inferiore**



**Apatia? Aggressività? Sbalzi di umore? Irriverenza?
Adolescenti in piena turbolenza...
Come restare centrati, empatici e autorevoli?
Come negoziare limiti e regole?**

La Comunicazione Empatica può fornirci utili strumenti per restare in ascolto di noi stessi e dei nostri figli - anche quando le situazioni si fanno più difficili - e per negoziare limiti e regole.

Elena Bernasconi-Tabellini: mamma, consulente di comunicazione e formatrice certificata del Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta.

www.backtoempathy.com

Back To Empathy