

EDUCARE CON EMPATIA



Come relazionarci con i nostri figli?
Come aiutarli a gestire la rabbia e altre emozioni forti?
Quali sono le sorprendenti funzioni della nostra rabbia?
Come affrontare i conflitti?
Come aiutare i figli a diventare adulti consapevoli,
che vivono bene con se stessi e con gli altri?

**Incontri
gratuiti!**



Come genitori desideriamo offrire la miglior educazione possibile ai nostri figli per guidarli nel viaggio che li porterà dall'infanzia all'età adulta. Un compito che risulta a volte più complesso di quello che ci immaginiamo.

Ne parleremo con Elena Bernasconi Tabellini, mamma, consulente di comunicazione e formatrice certificata del Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta: www.backtoempathy.com

11 OTTOBRE 2022, ORE 20.00-21.30
EDUCARE SENZA PREMI NE' PUNIZIONI

10 NOVEMBRE 2022, ORE 20.00-21.30
VIETARE, LASCIAR FARE O NEGOZIARE?

29 NOVEMBRE 2022, ORE 20.00-21.30
LE SORPRENDENTI FUNZIONI DELLA RABBIA...DEI GENITORI!

Luogo degli incontri: Aula Magna, SE Bellinzona,
Zona Arancione, Via Guisan 7a, 6500 Bellinzona
Per info: arancione@assembleagenitoribellinzona.ch

Progetto
sostenuto da

